



あなたの町に！  
あなたのコートに！  
現役トッププレイヤーを呼んで無料クリニック！



## NEWS

- 2008.03.25 東京都江東区  
一般の部は、定員がいっぱいとなりましたので、申し込みの受付は、締め切りとさせていただきます。
- 2008.03.25 埼玉県越谷市  
一般の部は、定員がいっぱいとなりましたので、申し込みの受付は、締め切りとさせていただきます。
- 2008.03.25 新潟、石川、福島、広島、熊本の講師を更新いたしました
- 2008.04.09 高知県南国市開催の結果報告を更新いたしました。
- 2008.04.09 2008年4月6日(日曜日)新潟県川口町  
クリニックは、無事終了いたしました。  
多数のご参加ありがとうございました。
- 2008.04.09 フォトギャラリー、始めました。
- 2008.04.13 2008年4月13日(日曜日)石川県金沢市  
クリニックは、無事終了いたしました。  
多数のご参加ありがとうございました。
- 2008.04.14 新潟県川口町開催の結果報告を更新いたしました。
- 2008.04.18 フォトギャラリー、更新しました。
- 2008.04.21 2008年4月20日(日曜日)福島県いわき市  
クリニックは、無事終了いたしました。  
多数のご参加ありがとうございました。
- 2008.04.21 石川県金沢市開催の結果報告を更新いたしました。
- 2008.04.21 福島県いわき市開催の結果報告を更新いたしました。

famima.com

ネットでも楽しくお買い物

ity4

Now Tempo  
おアシックスプロ

## famima.com presents futsal clinicとは？



市原誉昭  
フリーグ  
バルドラル浦安  
キャプテン

12歳でブラジルに渡った時、初めてフットサルに出会いました。

子供から大人まで、誰でも楽しめるフットサル。

僕自身フットサルと言うスポーツを通じて、多くの出会いや夢を実現する力を得ました。フットサルの地域への普及、子供達の夢の実現に少しでも貢献出来ればと活動を続けてきました。

この無料クリニックは、僕のフットサルを通じた活動に

対しファミマ・ドット・コムさんに協賛して頂く事で実現しました。

このクリニックの合い言葉は『 vamos rir com o futsal ! 』

ポルトガル語で『フットサルをして笑顔になろう』です！

皆さんの応募をお待ちしています。

主催運営株式会社PAZ 協賛株式会社ファミマ・ドット・コム

# famima.com presents futsal clinic

個人情報保護方針



## Fukushima famima.com presents futsal clinic in 福島

※写真をクリックすると拡大写真が見れます。

日時 2008年4月20日(日曜日)  
10:00~12:00 : 初級者(女性含む)  
13:00~15:00 : 中・上級者

場所 ア・パース ニュータウンドーム  
住所 : 〒971-8111 福島県いわき市中央台高久2丁目  
会場HP : <http://www.apaz-futsal.com/>

講師 市原 誉昭(バルドラール浦安キャプテン) 中島 孝(バルドラール浦安)  
岩本 昌樹(バルドラール浦安) 矢ノ目 憲央(ステラミーゴいわて花巻)

クリニックも4回目。  
今回は福島県のいわき市に行って来ました。



前日にいわき市入りし、その足でFMいわき『サタデーナビ』の生放送にゲスト出演してきました。  
今回のクリニックのことやフットサルについて語って参りました。



今回の会場は、ア・パース ニュータウンドーム  
 当日は強風&小雨の降るあいにくの天気でしたがドームということで雨は防いで頂きました。



福島講師紹介  
 左から岩本昌樹、中島孝、矢ノ目憲央、市原誉昭。  
 福島県開催ということでおなじみの講師陣に加えステラミーゴいわて花巻の矢ノ目憲央選手にも登場してもらいました。

▶ **初級者** ▶ 上級者

■ 初級者



午前中は初級者クラス。  
 男女35名の方に参加して頂きました。



女性担当は市原、中島の両コーチが担当します。  
足の裏を使ったトラップからパスやドリブルからのシュート等の練習をします。



各コートでコーチも混ざってゲームをします。



各コートでのクリニックも終了。  
かなりみなさん最初の緊張もほぐれ打ち解けた感じです。  
最後はコーチチームと試合をしました。  
コーチチーム全会場で未だ全勝していないので今回はと意気込みます。



コーチチーム最初は楽しそうにゲームをしています。



風が強く寒かったのでアップを念入りにします。



ボールを使って更にアップします。



男女が半々だったので男性と女性で分かれてクリニックします。  
男性は岩本、矢ノ目の両コーチが担当します。  
シュート練習をメインにいろんな崩し方を教えていました。





でもやっぱり負けちゃいました。。。。。  
予定の時間をオーバーしてももう一周やりましたがやっぱり駄目でした。



最後はコーチ陣が笑顔忘れていました。  
みなさんの方が笑顔ですね。



みんなで記念撮影！



恒例のサイン会 & 物販も大盛況でした。

[▲ Page Top](#)

[▶ 初級者](#) [▶ 上級者](#)

# famima.com presents futsal clinic

個人情報保護方針

## Fukushima famima.com presents futsal clinic in 福島

※写真をクリックすると拡大写真が見れます。

▶初級者 ▶**上級者**

■上級者



天気も良くなってきた午後は中、上級者の部。  
こちらも35名の方に参加して頂きました。



アップは恒例の鬼ごっこから。



中上級者なのでいつもの鬼ごっこに加えて足でボールを扱いながらもやります。



次にボールを2個使ったパス回しの練習。  
ルックアップと声を出す意識を高くする為の練習です。



休憩中に参加してくれた中学生に足の裏を使うコツを教えます。



2コートに分かれてパス練習のあとシュート練習をします。  
フットサルの基本的な崩し方を教えます。



その後まずはごちゃ混ぜでゲームをします。



最後にコーチチームと試合をしました。  
中学生チーム、女性チーム、男性チーム、という形式で挑みました。  
今度こそ全勝といきたかったのですがまたも叶わず。  
次の会場こそをお願いします。



締めあいさつ時に、最後のゲーム『フットサルをして笑顔になろう』なのにコーチが一番笑顔にならずにすいませんと謝っていました。(笑)  
みなさんの方が笑顔でした。



みんなで記念撮影！

次回は広島！  
コーチ陣、常に笑顔でゲームは全勝を目標にまだまだクリニックは続いています。

▲ Page Top ◀ 戻る

左から

「ステラミーゴいわて花巻 7 矢ノ目選手」・「パルドラール浦安 10 岩本選手」・「同 4 市原選手」・「同 7 中島選手」





いわき

# フリーガー技術伝授

## フットサルの無料指導会

日本フットサルリーグ(フリーグバルドリアル)補完の市原選手をほじめ、現役フリーガーによる



無料指導会「フットサル」リニックスは20日、いわき市中央会のア・パースニータウンホールで開かれ、参加者が技術面などについて指導を受けた。

フットサル競技の普及を目的に開かれ、初心者から上級者まで男女約70人が参加した。

市原選手のほか中島孝、岩本昌樹両選手(バルドリアル補完)、矢ノ目憲兵選手(スプラミィばいわて花巻)の4人が、初級者と中級者に分かれてフットサルに必要な技術や簡単な戦術などを指導した。

ミニゲームも行われ、参加者たちが教わった技術や戦術を駆使して心地よい汗を流した。

市原選手④から技術指導を受ける参加者

「Jウレツジ(種葉 広野)は21日、利用者向けの託児施設を開設し、24日から受け入れを開始すると発表した。

フィットネスクラブなどの利用者からの要望を受けて設置した。託児施設の名称は「KIDS VILLAGE(キッズ・ウレツジ)」。施設は「Jウレツジ」のフィットネス棟2階に設けられた。

保育時間は、火曜から金曜日の午前10時から午後5時30分。繁忙期などは変更の可能性ある。対象は1歳から4歳以下で、保育士の資格を持つ2人が対応する。利用日の3日前までに予約する。料金は預ける時間に応じて設定され、30分500円から、1時間600円、1時間30分900円などとなる。おやつ代は100円、初期登録料として500円が必修。

問い合わせは「Jウレツジ」(電話0240-0111)へ。

利用者向け託児施設 開

Jウレツジ あすから受け入れ



24日から託児を開始する託児施設

南相馬

### 県卓球協理事長に就任 祝賀会で斎藤さん激励

県卓球協理事長に就任した南相馬市原町区の会社社長斎藤一美さんの就任祝賀会は20日、同市原町区のホテルもりのゆで開かれ、同協会相双支部、小高工卓球部OB会などの関係者約80人が出席して斎藤さんを



謝辞を述べる斎藤さん

祝福するとともに激励した。

発起人を代表してNPO法人はらまら交流サポートセンターの門馬浩二理事長があいさつした。

原田鋼業(広島福山市)の原田弘人会長と加藤貞夫県議の来賓祝辞に続き、妻の玲子さんとともに壇上にと上がった斎藤さんは「先輩に教えてもらい、わたしたちが動き、若手に頑張ってもらいたい。地域に貢献して皆さんに恩返ししたい」と謝辞を述べた。

- コンパ
- 20日
    - 白河G.C.
    - A.G.C. 橋本 弘
    - 優勝 佐藤 昌
    - 21日
      - 郡山G.C. 100会
      - 優勝 鈴木 徳幸
      - 22日
        - 久津津CC
        - 優勝 久保田 陽
        - 23日
          - 久津津CC
          - 優勝 久保田 陽